令和３年10月４日

体力向上委員会

**令和３年度　「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察**

**（１）　第３学年男子（対象人数６５人）**

**Tスコア（平均を50とした時の偏差値　0.5以上本校が上回っている場合青色　下回っている場合赤色）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **身長** | **体重** | **握力** | **上体起こし** | **長座体前屈** | **反復横とび** | **20m****シャトルラン** | **50m走** | **立ち幅とび** | **ソフト****ボール投げ** | **体力合計点** |
| **本校** | **128.6** | **27.1** | **14.2** | **14.8** | **32.8** | **36.1** | **33.3** | **10.1** | **135.7** | **14.4** | **44.1** |
| **都** | **128.8** | **27.1** | **12.4** | **15.4** | **29.8** | **33.0** | **31.7** | **10.0** | **134.4** | **13.5** | **42.1** |
| **T** | **49.7** | **50.1** | **56.2** | **48.9** | **54.1** | **54.4** | **51.1** | **48.7** | **50.7** | **51.5** |  |

**（２）　第３学年男子が得意としていること**

・握力は都の平均より１．８ｋｇと上回っている。

　　・長座体前屈は都の平均より３．０ｃｍと上回っている。

　　・反復横跳びは、都の平均より３．１点上回っている。

　　・２０ｍシャトルランは、都の平均より１．６回上回っている。

　　・立ち幅とびは、都の平均より１．ｃｍ上回っている。

**（３）　第３学年男子が苦手としていること**

**今年度平均を大きく下回っている種目はなし**

**（４）Ｔスコアの推移**

**（５）まとめ**

　　第３学年男子は、全体的に都の平均値を上回る結果となった。特に、長座体前屈や反復横跳びを得意とする児童が多く、休み時間や体育の様子を見ていても、運動大好きな児童が多い。来年度は全ての種目でＴスコアの上昇が見られるよう、さらに運動好きな児童を増やしていきたい。