

# 全校運動遊び東っ子タイム 実施計画

1 ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定し、児童の体力向上を目指す。</li> <li>・学年ごとに行う運動遊びと行う曜日を設定し、運動に親しむ機会を増やし、児童の運動の日常化を図る。</li> </ul>
2 実施日時	<p>&lt;東っ子タイム&gt; 1年生月曜日、2年生火曜日、3年生水曜日、4年生木曜日、5年生金曜日、6年生月曜日 10時20分～10時35分(中休み)</p> <p>&lt;持久走週間&gt; 全学年、10時20分～10時35分(中休み)</p>
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各学年の曜日になったら、クラスごとに運動遊びに取り組む</li> <li>・全校で遊びに取り組む場合は、決められた場所で行う。</li> <li>・東っ子タイムでは、原則として教員も遊びに加わる</li> <li>・毎月第一木曜日の掃除の時間と昼休みの時間に東っ子タイムを全校で取り組む。</li> </ul>

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム
11月	12月	1月	2月	3月	
東っ子タイム	東っ子タイム	大縄週間	持久走週間	短縄週間	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	2年	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	3年	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭
	4年	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭
	5年	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭
	6年	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭	大縄週間	持久走週間	校庭	短縄週間	校庭
	2年	鬼遊び	校庭	大縄遊び	校庭					
	3年	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭					
	4年	ボール遊び	校庭	鬼遊び	校庭					
	5年	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭					
	6年	大縄遊び	校庭	ボール遊び	校庭					