

令和5年9月1日
江戸川区立下鎌田東小学校
校長 山本 浩一
養護教諭 富澤 萌香



ほごしや みなさま
保護者の皆様へ

きゅうしょくご は
給食後の「歯みがきタイム」の実施について

1 目的

きゅうしょくご は
給食後の歯みがきを通じて、歯みがき習慣を身に付ける。また、かてい れんけい みつ
家庭との連携を密にとり、歯みがき習慣
の定着化を図る。それにより、じどう
児童のむし歯罹患率を下げる。

2 実施方法

たいしょう ぜんがくねん
対象 : 全学年

じっしかいしび がつ にち か
実施開始日 : 9月19日(火)～

ほうほう きゅうしょく た お じどう なが まえ ろうか
方法 : 給食を食べ終わった児童から流しの前の廊下にある「歯みがきゾーン」に行き、
歯みがきをする。

3 お願い

・コップ(プラスチック等割れにくいもの)と歯ブラシ(電動でないもの)の準備をよろしくお願いいたします。

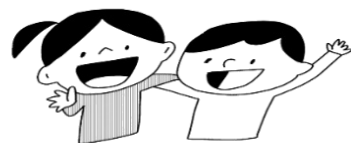
また紛失防止のため必ず記名をしてください。

・給食袋に入れて毎週持ち帰ることとなります。清潔に使えているか確認していただくようお願いいたします。

・管理上、歯磨き粉は使用しません。歯科矯正等で医師の指示がある場合は個別にお申し出ください。

保健目標

き そくただ せいかつ
規則正しい生活をしましょう



なつやす お からだ がっこう ひ せいかつ もど
夏休みが終わりました！体を学校がある日の生活リズムに戻していきましょう！

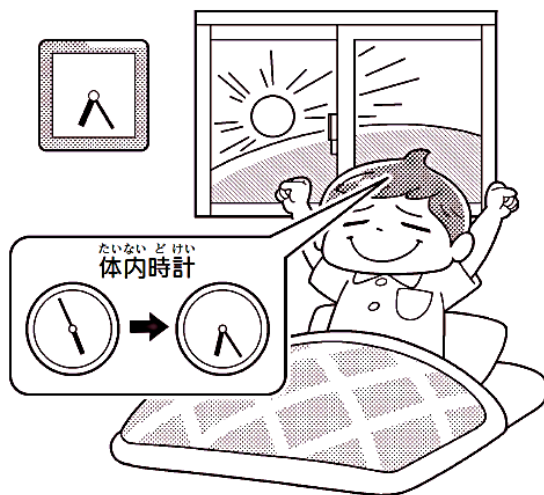
き そくただ せいかつ たいない ど けい
規則正しい生活をつくるコツは「体内時計」です。

たいない ど けい め はい ひかり じかん ほんだん
体内時計は目に入った光によって時間を判断しま

す。起きてすぐ太陽の光を浴びることで調整してい

ます。また、朝ご飯を食べることも体内時計を合わせ

る効果があります。毎日続けてみましょう。



9月9日は救急の日



ぼ し ょ
AEDのある場所を
おぼえておこう！



AED とは「自動体外式除細動器」と言い、心臓が正しい
リズムで動いていないときに、電気ショックを与え、正しいリ
ズムに戻すために使う医療機器です。意識がなく倒れてい
る人がいるときに使うことがあります。

しもかまたひがししょうがっこう
下鎌田東小学校にもAEDが置いてあります。どこにある
か知っていますか？また、地域のお店にも置いてあることが
あります。いざという時のために、ふだんから気にかけて
おくといいですね。

がっこう
学校のほかにも... こんなところに！AED

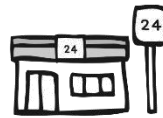
びょういん



ショッピングモール



コンビニ



くうこう・おおきなえき



たいいくかん・プール

