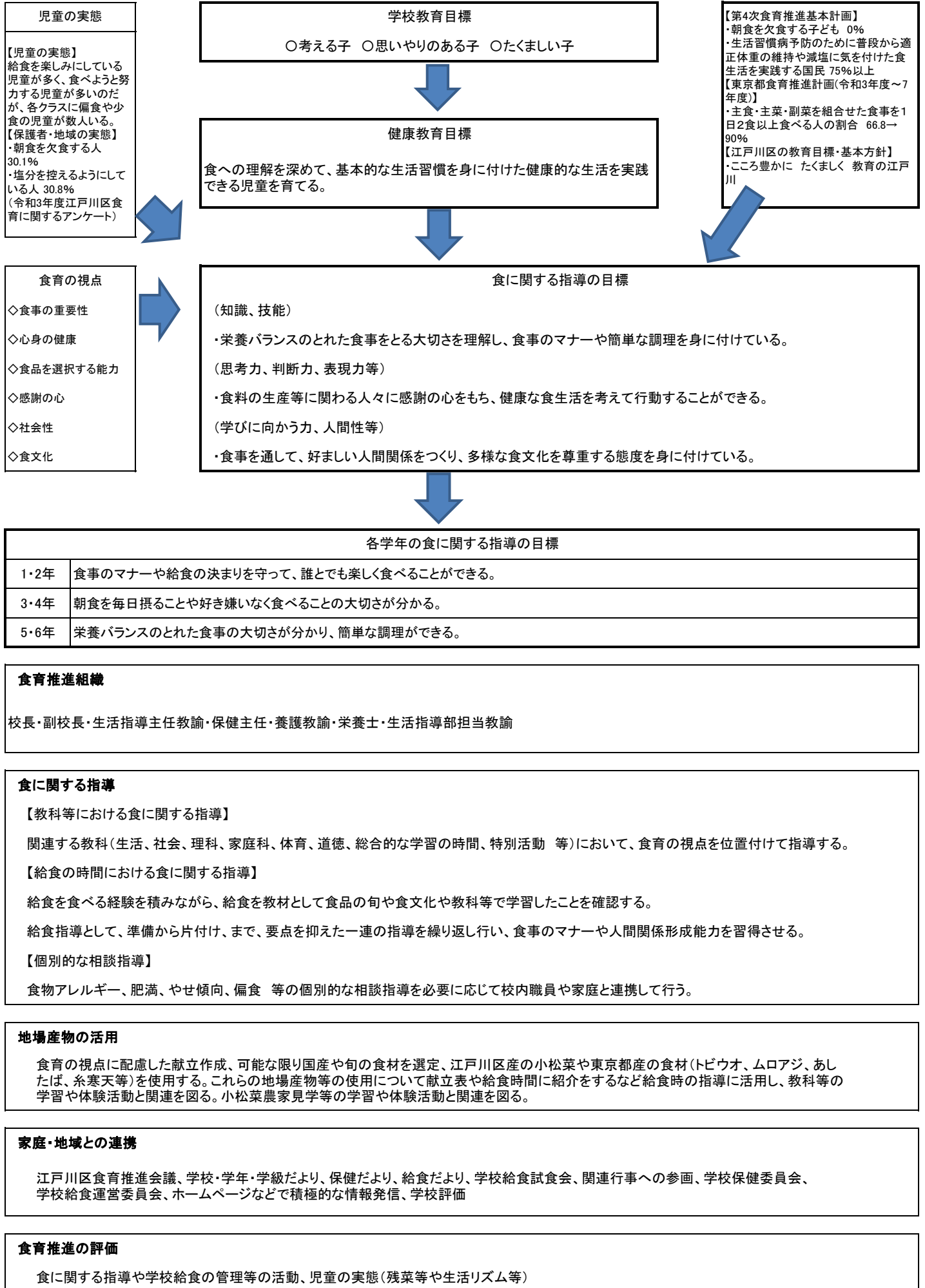


令和4年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立下鎌田東小学校



【第4次食育推進基本計画】
・朝食を欠食する子ども 0%
・生活習慣病予防のために普段から適正体重の維持や減塩に気を付けた食生活を実践する国民 75%以上
【東京都食育推進計画(令和3年度～7年度)】
・主食・主菜・副菜を組合せた食事を1日2食以上食べる人の割合 66.8→90%
【江戸川区の教育目標・基本方針】
・こころ豊かに たくましく 教育の江戸川

令和4年度食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立下鎌田東小学校

教科等			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
学校行事等			入学式・始業式			体育学習発表会	終業式	始業式	体育大会	学習発表会	終業式	始業式		卒業式・修了式	
推進体制	進行管理		生活指導部会												
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成			
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】				
			国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】			
	理科		植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】				
				植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】					自然とともに生きる【6年】			
	生活		はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】					あきをさがそう【1年】 もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんのできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】			
	家庭		私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんとみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】				
			見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】					
	体育（保健領域）									病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】	
	上記以外の教科			わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】	
	特別の教科 道徳		A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事の中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」						
総合的な学習の時間		大好き！わたしたちのまち【3年】					わたしたちの野菜 小松菜【3年】 環境をよりよくしよう【4年】 日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】			環境学習【5年】					
特別活動	学級活動（食育教材活用）		給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがき	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）			もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）		
	委員会活動		給食時間の放送、掲示用ポスター作成 リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ、牛乳パックリサイクル活動												
	学校行事		入学式・始業式 1年生をむかえる会 なかよし班開き	個人面談	体力測定 体育学習発表会 日光移動教室	終業式	始業式	なかよし遠足 体育大会 学校公開	学習発表会	学校公開 終業式	始業式 ウインタースクール	給食試食会 6年生を送る会	卒業式 修了式		
	給食の時間	給食指導	給食の準備や片付けを じょうずにしましょう	好き嫌いをしないで食べ ましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べ ましょう	係りの仕事を手早くしま しょう	食後の過ごし方を工夫し ましょう	感謝をこめて食事をしま しょう	寒さに負けない体をつくり ましょう	食事のマナーを身に付け ましょう	食べ物の働きを考えま しょう	楽しい給食ができたか考 えましょう		
		食に関する指導	あか・き・みどりの食べ物を 知ろう	しっかり朝食を食べよう	じょうぶな骨や歯を作る食事を しよう	暑さに負けない食事をし よう	1日3食規則正しい生活を しよう	あか・き・みどりの食べ物 のはたらきを知ろう	好ききらいなく何でも食べ よう	かぜを予防する食事をし よう	体を温める食事をし よう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事を しよう		
学校給食の関連事項	月目標		給食の準備や片付けを じょうずにしましょう	好き嫌いをしないで食べ ましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べ ましょう	係りの仕事を手早くしま しょう	食後の過ごし方を工夫し ましょう	感謝をこめて食事をしま しょう	寒さに負けない体をつくり ましょう	食事のマナーを身に付け ましょう	食べ物の働きを考えま しょう	楽しい給食ができたか考 えましょう		
	食文化の伝承		入学進級祝 たけのこ料理	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜）	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り		
	行事食		入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立		
	その他					セレクト給食				セレクト給食			セレクト給食 リクエスト献立		
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰯・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆずこ	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鰯・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ												
個別的な相談指導			食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）												
家庭・地域との連携			学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
					学校公開					学校公開		給食試食会	学校給食運営委員会		
教科等			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		