

令和5年度 全校運動遊び二小タイム 実施計画案

- 1 ねらい 運動遊びに意欲的に取り組めるようにし、日常的に運動に親しむ機会を設け、体力を高める。
- 2 実施日時 毎週火曜日 10時25分から10分間（中休み）
5月9日火曜日から始める。4月28日（金）の全校朝会で児童に二小タイムのことを伝える。
- 3 取組方法 ・全校遊びに取り組む日の中休みは、委員会活動等は昼休みに行う。
・教員（専科も含む）も遊びに加わる。

4 年間計画案

	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年	準備体操	固定遊具	鉄棒	的当て	大縄	持久走	ボール遊び ぼっくり	短縄	大縄	鬼遊び
	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	体育館 校庭	校庭	校庭	校庭
2年	準備体操	鬼遊び	大縄	ボール遊び ぼっくり	鉄棒	持久走	的当て	短縄	大縄	固定遊具
	校庭	校庭	校庭	体育館 校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭
3年	準備体操	鉄棒	鬼遊び	固定遊具	的当て	持久走	大縄	短縄	大縄	ボール遊び ぼっくり
	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	体育館 校庭
4年	準備体操	大縄	的当て	鬼遊び	ボール遊び ぼっくり	持久走	固定遊具	短縄	大縄	的当て
	校庭	校庭	校庭	校庭	体育館 校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭
5年	準備体操	ボール遊び ぼっくり	固定遊具	大縄	鬼遊び	持久走	鉄棒	短縄	大縄	大縄
	校庭	体育館 校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭
6年	準備体操	固定遊具 手本・教える	ボール遊び ぼっくり	鉄棒	大縄	持久走	鬼遊び	短縄	大縄	的当て
	校庭	校庭	体育館 校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭

※2・3月は六送会、卒業を祝う会、卒業式の練習で体育館に楽器等が出ているので、ボール遊び以外を行う。

遊具学年一覧

	固定遊具	的当て	鬼遊び	ボール ぼっくり	鉄棒	大縄
1年	6月	9月	3月	12月	7月	10月
2年	3月	12月	6月	9月	10月	7月
3年	9月	10月	7月	3月	6月	12月
4年	12月	7月	9月	10月	3月	6月
5年	7月	5月	10月	6月	12月	9月
6年	6月	3月	12月	7月	9月	10月