

項目番号	学習項目	2年B組	作成者
35	ラフティング		

ラフティングとは

ラフティングとは 6~8人乗りのゴムボートに乗り、みんなで力を合わせてパドルを使って川を下っていく超人気のアウトドアアクティビティです。

ラフティングの名称は、

raft (ラフト) = いかだ (筏)
から来ています。

ラフティングの魅力とは

- 天然のアトラクション!
スリルを体感できる
- チームワークが高まり、
皆で楽しむことができる。
- 自然に触れることができる。

ラフティングは 比較的新しいスポーツ

- 日本では、1980年代から始まったそうです。
ここ10年ほど、テレビや観光雑誌などでも取り上げられ体感している人が増えています。
新しいと言えども、とびきりの運動神経は必要ない!! 泳げなくても楽しめます!!
- ラフティングで使うゴムボートは川の流れて、勝手に流れるのではなく、最後尾に乗船するガイドが操船し、自分たちでパドルで漕いで川を下ります。
パドル操作は、ガイドの掛け声を元に行います。

