

江戸川区立清新第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：上埜 翔大・遠藤 健悟

校長：白石 亨

活動方針	サッカーを通じて心技体の成長や人間性の向上を目指す。			
部員数 (令和4年4月現在)	3年生：5名、2年生：5名			
活動日	月曜～金曜活動、水曜OFF 土・日いずれかの活動			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00 ※試合を除く	午後 実施	集合 13:00～解散 16:00 ※試合を除く
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合		夏季総体・支部大会
	7月	練習・練習試合		支部大会・都大会
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		秋季総体
	10月	練習・練習試合		秋季総体・支部大会
	11月	練習・練習試合		支部大会・都大会
	12月	練習・練習試合		都大会
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		カップ戦
安全指導・ 配慮等について	・ウォーミングアップ、ダウンストレッチを適切に行い、ケガの予防に努める。 ・こまめに水分補給を行い、熱中症対策を行う。			