

江戸川区立清新第二中学校 男女バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：天野 志保、植木 孝展

校長：白石 亨

活動方針	・バスケットボールの基本的な動きを習得し、ゲームができるようになる。 ・部活動においても、二中の「あじみせ」を大切にする。			
部員数	男子3年5名、2年5名、1年 名 女子3年8名、2年 名、1年 名			
活動日	月曜日、水曜日、木曜日（外練習）、金曜日および土日のどちらか			
活動時間 （平日）	夏季	集合16：00～解散18：30	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合8：00～解散12：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00 ※冬季は解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	大会に向けてのチームプレー練習		
	5月	大会に向けてのチームプレー練習		総合体育大会
	6月	基本的な技術の習得、体力作り		
	7月	基本的な技術の習得、体力作り		
	8月	基本的な技術の習得、体力作り		秋季区民大会
	9月	コンビネーションプレーの習得		秋季総体
	10月	コンビネーションプレーの習得		
	11月	チームプレーの習得、体力作り		
	12月	チームプレーの習得、体力作り		
	1月	チームプレーの習得、体力作り		江戸川区連盟杯
	2月	チームプレーの習得		
	3月	大会に向けてのチームプレー練習		
安全指導・ 配慮等について	準備運動、ストレッチ、補強運動などを主運動前に行い、空調設備を適切に利用することでケガや脱水症状等の発症を防ぐ			