

江戸川区立清新第二中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：有田舜耶、遠藤健吾、面壮彦

校長：白石亨

活動方針	挨拶、礼儀、マナーを重んじ、誰からも認められる卓球選手を目指す。			
部員数 (令和5年4月5日現在)	全 20 名（2 年生 7 名、3 年生 13 名）			
活動日	月、火、木、金曜日 （休養日：水曜日）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 11：00	午後 実施	集合 13：00～解散 16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1 年生へのルール指導、基本練習		春季区民体育祭
	5月	1 年生への基本指導、基本練習		春季区民体育祭
	6月	ダブルス練習、基本練習、大会準備		夏季総合体育大会
	7月	ダブルス練習、基本練習、大会準備		夏季総合体育大会、都選手権大会
	8月	サーブ練習、ダブルス練習、基本練習		
	9月	団体戦選手決め、基本練習、大会準備		秋季総合体育大会
	10月	試合形式の練習、基本練習、		秋季総合体育大会
	11 月	試合形式の練習、基本練習		秋季区民体育祭
	12 月	ダブルス練習、基本練習、大会準備		都新人卓球大会
	1 月	個人課題練習、基本練習、大会準備		秋季区民体育祭、都区部新人卓球大会
	2月	個人課題練習、基本練習		
	3月	団体戦選手決め、基本練習、大会準備		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	疲労による体調不良・ケガの防止のため、15 分～45 分ごとに休憩をはさみ、水分補給を行う。また、感染症予防のため、休憩時の手の消毒を徹底する他、十分な換気をしたうえで活動を行う。			